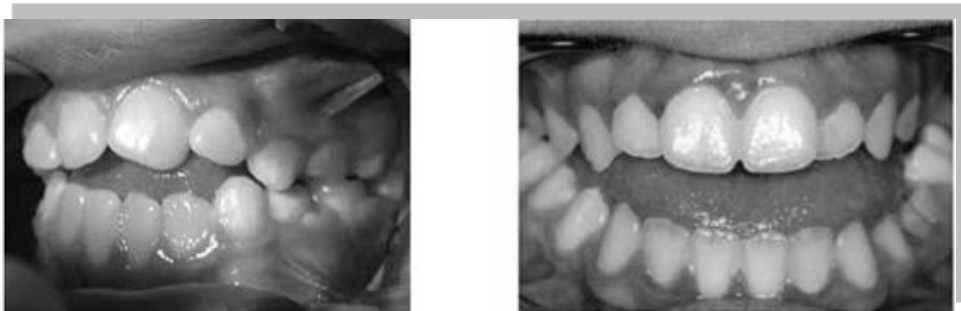


La **Deglución Disfuncional** consiste en aquellos movimientos compensatorios que se desencadenan por una actividad lingual poco adecuada a la hora de deglutir y puede causar distintas alteraciones anatómicas y de pronunciación (principalmente con los fonemas: /d/,/t/,/l/,/n/ y /r/.

Incluso puede ocasionar problemas de bajo rendimiento escolar en niños ya que al ser frecuente en estos casos un patrón respiratorio predominantemente oral, se ha demostrado que eso ocasiona hipoxias (disminución de los niveles de oxígeno) e hipercapnias (aumento de los niveles de anhídrido carbónico) que afectan a un funcionamiento óptimo del cerebro. Puede consultar el siguiente estudio publicado en la Revista Latinoamericana de Ortodoncia y Odontopediatría que relaciona la Deglución atípica, Mordida abierta, Dicción y Rendimiento escolar <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2004/art6.asp>

Con una adecuada evaluación e intervención logopédica temprana, podemos evitar que se instauren patrones y hábitos incorrectos que generen anomalías estructurales en los órganos fonoarticulatorios: maxilares, paladar, mejillas y dientes.



Indicadores de deglución disfuncional

Las personas con deglución disfuncional suelen presentar:

- Labios con bajo tono muscular (hipotónicos).
- Interposición lingual.
- Tendencia a la respiración oral.
- Masticación con los dientes en vez de los molares
- Presencia anterior del bolo alimenticio y dejando frecuentemente restos de alimento fuera y dentro de la boca.

- Movimientos deglutorios compensatorios (elevar o adelantar la cabeza, contraer los labios excesivamente o hacer muecas o ruidos al tragar).

Posibles desencadenantes:

- Predominio de la respiración oral, ya que tiene unos efectos negativos en la lengua, la mandíbula, el paladar y los dientes y garganta.
- Uso excesivo de biberón.
- Una succión no nutritiva insatisfactoria puede implicar que el niño tienda a chuparse el dedo después de alimentarse, a morderse las uñas, el labio, el pelo o colocarse objetos extraños en la boca.
- Abuso de alimentos triturados más allá de la edad adecuada. La alimentación blanda exige poca actividad de la musculatura perioral favoreciendo así un desarrollo inmaduro del sistema estomatognático.
- Hábitos orales nocivos: La persistencia de hábitos orales nocivos puede afectar tanto al patrón de crecimiento y desarrollo normal como a las funciones del sistema estomatognático (uso de chupete o biberón más allá de los 2,5- 3 años), Succión digital, Succión labial, lingual y de mejillas, Succión de objetos, morderse los labios, morderse las uñas,...



Cómo prevenir la deglución disfuncional

- En bebés lactantes se recomienda la **lactancia materna** (<http://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/succion-y-deglucion/>) exclusiva siempre que sea posible puesto que favorece un buen desarrollo de la cavidad oral y la función de deglución.
- Eliminar el uso de chupete, biberón y la succión digital alcanzados los 3 años de edad. Hasta esa edad el **chupete** http://www.odontologiapediatrica.com/uso_y_abuso_de_los_chupetes también tiene una función positiva. Así como ofrecer alimentos que necesiten ser masticados para que el niño desarrolle una buena musculatura masticatoria.
- Vigilar los siguientes aspectos: si hay obstrucciones nasales (el niño no respira por una de las narinas), si ronca por las noches, presenta apneas durante el sueño, duerme con el cuello en hiperextensión, moja la almohada cuando duerme puesto que suda mucho,... En caso de observar varios de estos indicadores, visitar al **otorrinolaringólogo** <http://www.teknon.es/web/coromina/adenoides> que será quién pueda determinar si existe algún tipo de impedimento físico para una correcta respiración.
- Realizar revisiones odontológicas periódicas para confirmar que la configuración orofacial del niño está teniendo un desarrollo adecuado.

Cómo tratar una deglución disfuncional

El tratamiento consiste en la **Terapia Miofuncional** que es un método de reeducación de los hábitos orofaciales y respiratorios que busca restablecer un adecuado equilibrio de la musculatura orofacial y afinar hábitos correctos en relación a la, respiración y deglución. Recuerde buscar logopedas especializados en este tipo de Terapia.

